



KENCOアクション®

発行: DAIDO 大同生命 エコシステム推進室

「KENCOアクション」は、大同生命保険株式会社の登録商標です。



INTERVIEW WITH KENCO COMPANY

健康経営オンライン 活用事例 相談サービス

株式会社 原マシナリー様 (愛知県岡崎市)

創業以来半世紀以上にわたり、石材加工機など「専用機設計製作業」と自動車部品など「大物精密機械加工事業」の2事業を展開。新たに100年続く会社を目指し、新分野への躍進を続ける企業様です。



原 明子社長

～健康経営に取り組むきっかけ～

職務課題のウラに、従業員の健康問題あり！

従業員の突発的な体調不良による有給申請や工作中的ミスが散見されたために、従業員の生活習慣改善に向けて何かしら会社として手を打たねばと思い、たどり着いた解決策が「健康経営の導入」でした。

★こんな課題を解決したくて、健康経営はじめました！

- ・コロナ禍もあいまって、急な発熱での休暇申請により人手が不足
- ・睡眠不足によって、仕事中にうとうと…業務ミスが発生
- ・従業員の入れ替わりが激しく、なかなか定着しない



～サービス利用のきっかけ・相談内容～

「健康経営優良法人認定制度」申請方法が知りたい！

「健康経営優良法人認定」という制度を知り、健康経営の活動指針としました。進め方に悩んでいた時に、大同生命担当者からKSP、本サービスを教えてもらいました。

申請に向け、調査票の書き方から、社内での取り組み内容について数値目標の立て方など具体的なアドバイスをもらい、無事申請まで至りました。



健康経営支援コンサルタント
金子さん

健康経営支援コンサルタントの金子です。社長様・健康づくり担当者様と、会社の進捗状況に応じてさまざまなご相談を受け付けています！

<ご相談内容>

- ・目標設定と申請までのスケジュール作成
- ・現状の取組状況の確認
- ・調査票の仕組みの説明
- ・未着手の取組へのすすめ方
- ・活用できる外部サービスの紹介 など

申請までに
計3回(1回30分)
実施しました！

～サービス活用で会社にこんな変化が！～

社内で広がる健康と コミュニケーションの輪

役員・従業員あわせて
15名でKSP利用中！



アドバイスを受けて、現在は定期的に社内でのウォーキングイベントの開催や、カロママプラスを利用した食事改善、KSPアプリ「KENCOチャンネル」の健康コラムを社員に周知して健康意識の向上に取り組んでいます。

★健康経営の導入によって従業員からこんな喜びの声が！

- ・歩くようになったら、足のむくみがとれて革靴がすんわり履けるようになった！
- ・なかなか眠れなかったのに、6時間も眠れるようになった！
- ・今日はまだ3000歩だからもう少し頑張ってみよう！



原マシナリー様の
ここがすごい！

健康づくり担当者・嶋田さんの リーダーシップがすごい！

健康経営の成果をあげる重要なポイントは、組織・リーダーからの支援であり、従業員が「職場からのサポートを受けている」という実感をもてることです。同社では、嶋田さんが健康づくり担当者として職場を牽引しています！

- ★朝礼時など従業員全員が集まる場で、KSPアプリの利用方法や健康コラムの最新情報を発信！
- ★社内で実施したウォーキングキャンペーンでは、週5万歩を目標に掲げ一定期間以上達成できた人に対して、健康やリラクゼーションに関する賞品を提供！



ウォーキングイベントの参加案内チラシ
(嶋田さん作成)
社内の目に付きやすい所に掲示しています



朝礼時、社内メンバーに
健康コラムを案内する嶋田さん

進め方がわからず焦っていた時、金子さんから「あれもこれも…と一気に進めるのではなく、簡単なことから初めて周りの意識改革から始めれば、自然と健康経営が進む基盤が整えられますよ」とアドバイスをいただきました。おかげで、活動に自信が持てました！



健康づくり担当者
嶋田さん